فرم گزارش دهي مراقبت بیماری فشارخون بالا

اين فرم در یک صفحه به منظور ثبت **مراقبت‌هاي انجام شده** براي بيماران مبتلا به بیماری‌ فشارخون بالا تهیه شده است و از فرم مراقبت فشارخون در پرونده خانوار استخراج می شود. این فرم از سطح خانه بهداشت تکمیل شده و پس از تجمیع در مراکز بهداشتی درمانی و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان، جمع کل اطلاعات مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون بالا در پورتال اداره قلب و عروق دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر ثبت می گردد. مطابق فرم گزارشدهی دیابت این فرم در خانه بهداشت بصورت ماهانه تکمیل میشود و در پایان سه ماه جمع فعالیت های سه ماهه در قالب یک فرم به سطح بالاتر ارسال می گردد.

**دستورالعمل تكميل فرم**

در ابتدانام دانشگاه/دانشکده علوم پزشكي و مركز بهداشت شهرستان و نام واحد ارائه کننده خدمت را ثبت كنيد. سال و ماه تكميل فرم گزارش و شماره گزارش را در هر صفحه گزارش در بالاي فرم بنويسيد. جمعیت تحت پوشش نیز به تفکیک مرد و زن در بالای فرم ثبت میشود.

پس از شناسايي بيماران مبتلا به فشارخون بالا و تشكيل فرم های مراقبت و پيگيري، مشخصات هر بيمار استخراج و در فرم گزارشدهی ثبت میگردد.

**ستون 1 و 2:** در این ستون ها گروه سني(میانسال-سالمند) و جنس مشخص گردیده است.

**ستون 3: تعداد جمعیت بالای 30 سال تحت پوشش:** تعداد جمعیت بالای 30 سال در هر گروه سنی را به تفکیک جنس در خانه های مربوطه یادداشت کنید.

**ستون 4: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالا:** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای شناسایی شده موجود را (جدید و قدیمی)، در هر يك از گروه‌هاي سني و جنسي در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 5: تعداد بیماران جدید مبتلا به فشارخون بالا(سه ماه گذشته):** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای شناسایی شده طی سه ماه اخیر را در هر يك از گروه‌هاي سني و جنسي در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 6: تعداد بیماران مراقبت شده توسط بهورز:** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالایی كهماهانه توسط بهورز مراقبت شده اند را به تفکیک گروه‌هاي سني و جنسي در خانه های مربوطه ثبت كنيد. منظور از بیمار مراقبت شده کسانی هستند که در دوره گزارش سه ماهه حداقل سه بار مراقبت شده اند.

**ستون 7: تعداد بیماران مراقبت شده توسط پزشک:** تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالایی كهطي 3 ماه اخير حداقل یک بار توسط پزشک مراقبت شده اند را به تفکیک زن و مرد و گروه‌هاي سني در خانه های مربوطه ثبت كنيد.

**ستون 8 تا 10: نمایه توده بدن بیماران مراقبت شده:** نمایه توده بدنیهر بیماری که طی 3 ماه اخیر مراقبت شده و برای وی نمایه توده بدنی محاسبه شده است را به تفکیک گروه های سنی و جنسی بر حسب نمایه توده بدنی کمتر از 25 کیلوگرم بر متر مربع، 25 تا کمتر از 30 و 30 و بالاتر در خانه مربوطه بنویسید. اگر موارد اندازه گیری بیش از یک بار بود ، آخرین اندازه گیری ملاک قرار می گیرد.

**ستون 11 تا 14: وضعیت فشارخون بیماران مراقبت شده:** تعداد بیماران مراقبت شده که فشار خون مطلوب (کمتر از 140 روی 90 برای میانسالان و تا 150 روی 90 برای سالمندان) دارند یا تحت کنترل نیستند (مساوی یا بیش از 150 روی 90 و بالاتر ) برحسب گروه سنی و جنس در ستون های 11 تا 14 ثبت میشوند. ملاک تصمیم گیری برای تعیین محدوده فشارخون، میانگین مقدار اندازگیری های سه ماه گذشته است.(میانگین سیستول و دیاستول جداگانه).

**ستون 15 تا 18: تعداد موارد بروز عوارض فشارخون بالا (سکته قلبی-مغزی یا سایر عوارض قدیمی و جدید): بدلیل اهمیت سکته های قلبی و مغزی تعداد موارد این عوارض جداگانه و با تعیین تعداد موارد قدیمی و جدید در ستون های 15 و 16 تفکیک گروه سنی و جنس ثبت می شود. سایر عوارض قدیمی و جدید در ستون های 17 و 18 ثبت خواهد شد.**

**ستون 19: تعداد بیماران مبتلا به فشارخون بالای دارای سابقه خانوادگی فشارخون بالا:** تعداد بیمارانی که طی 3 ماه اخیر مراقبت شده و دارای سابقه خانوادگی بیماری فشارخون بالا هستند را به تفکیک گروه سنی و جنسی در خانه های مربوطه یاداشت کنید.

**ستون 20: تعداد بیماران مصرف کننده دخانیات:** تعداد بیمارانی که طی 3 ماه اخیر مراقبت شده و دخانیات مصرف می کنند را به تفکیک گروه سنی و جنسی در خانه های مربوطه یاداشت کنید.

**ستون 21 تا 23: تعداد موارد ارجاع:**

**غیرفوری به پزشک:** تعداد بيمارانی که طي 3 ماه اخير به پزشك ارجاع غیرفوری شده باشند(حداقل هر 3 ماه یک بار باید به پزشک ارجاع شود) به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون 21 ثبت می شود.

**فوری به پزشک:** تعداد بيمارانی که طي 3 ماه اخير به پزشك ارجاع فوری شده باشند، به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون 22 ثبت می شود.

**به سطح2 :** تعداد بيمارانی که طي 3 ماه اخير براي مشاوره یا در شرایط اضطرار به بیمارستان یا يكي از پزشكان سطح2 ارجاع شده باشند، به تفکیک گروه سنی و جنسی در ستون 23 ثبت میشود.

**ستون 24 و 25: علت عدم مراجعه**

تعداد بيماران تحت مراقبت اين واحد بهداشتي که به هر علت(مهاجرت، فوت، ساير دلایل) طي 3 ماه اخير از پوشش مراقبت خارج شده اند و ديگر برای دریافت خدمات مربوط به بیماری فشارخون بالا به اين واحد مراجعه نمي كنند، حسب مورد به تفکیک گروه سنی و جنسی و بر حسب وقوع فوت یا سایر دلایل در ستون های 24 و 25 ثبت می شوند.