

# هیپاتیت A

## در مورد هیپاتیت A بیشتر بدانیم



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

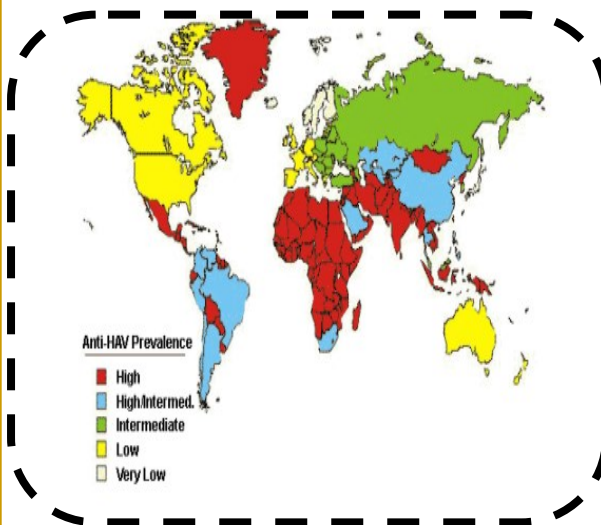
مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

اداره مدیریت بیماری های منتقله از آب و غذا

پاییز ۱۳۹۸

## مناطق پر خطر بیماری در جهان

در کشورهای توسعه یافته با شرایط مناسب بهداشتی مانند بخش های غربی و شمالی اتحادیه اروپا، استرالیا، کانادا، ژاپن) هرچند بطور کلی شیوع این بیماری کم است، اما بیماری در برخی نوجوانان و بزرگسالان بویژه در گروه های پر خطر مانند مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر، افراد هم جنس گرا و افرادی که به کشورها و مناطق با شیوع بالا رفت و آمد می کنند مشاهده می شود. در تصویر پایین، کشورهای با شیوع بالا را به رنگ قرمز ملاحظه می کنید. رنگ های آبی، سبز، زرد و سفید به ترتیب کشورهای با شیوع کمتر را نشان می دهند.



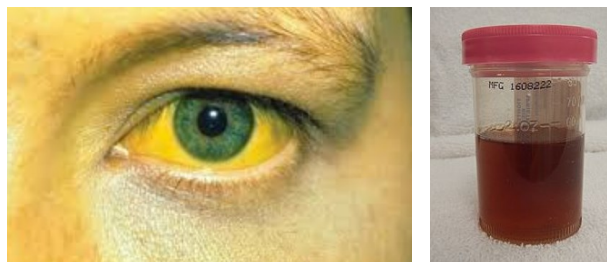
## راههای پیشگیری

۱. رعایت بهداشت فردی و محیطی
۲. رعایت توصیه های بهداشتی در زمان مسافرت بخصوص مسافرت های بین المللی
۳. شستن دست با آب و صابون قبل از طبخ غذا و بعد از هر بار اجابت مزاج
۴. اجتناب از اشتراک بعضی از اشیا مانند سرنگ و مسواک و سیگار
۵. پرهیز از مصرف نوشیدنی و مواد غذایی به صورت مشترک با دیگر افراد
۶. شستن ظرف ها با آب گرم و مایع ظرفشویی
۷. اجتناب از مصرف آب و غذایی که نسبت به سالم بودن آن اطمینان ندارید.
۸. استفاده از دستکش یکبار مصرف هنگام تعویض پوشک کودک
۹. شستن دستها و تعویض دستکش ها قبل از اقدام به تعویض پوشک کودک دیگر
۱۰. تمیز کردن بدن کودک هنگام تعویض پوشک

## تشخیص بیماری

هپاتیت A در بالین قابل افتراق از سایر انواع هپاتیت نیست. افزایش آنزیم کبدی آسپاراتات آمینو ترانسفراز (ALT) به تشخیص کمک می کند ولی اختصاصی نیست. تشخیص در فاز حاد از طریق ارزیابی آنتی بادی **IgM anti HAV** در خون مشخص می شود که تقریباً در همه بیماران مثبت می شود. این آنتی بادی حداقل دو روز پس از بالا رفتن ALT مثبت می شود و تا ۳-۶ ماه بعد نیز مثبت باقی می ماند. آنتی بادی **IgG anti HAV** برای سالها مثبت باقی می ماند و از این رو این آنتی بادی نشانگر یک عفونت قدیمی می باشد.

## عوامل بروز هپاتیت A

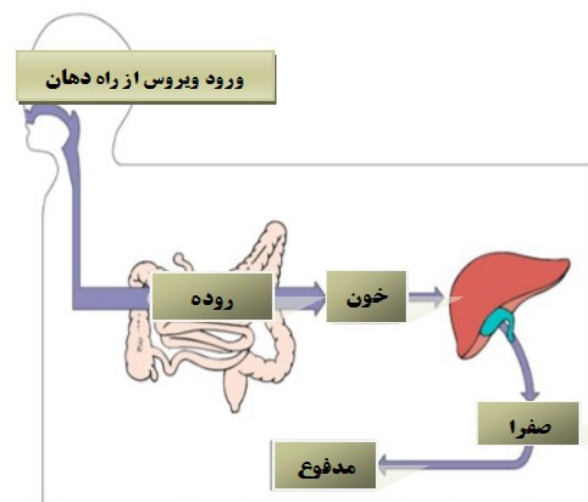


زردی چشم و پوست

ادرار تیره

## راه انتقال:

راه انتقال هپاتیت A عموماً دهانی مدفوعی است به این معنی که ویروس از طریق مدفوع وارد زنجیره خوراکی افراد می شود. این ویروس به اسید معده مقاوم است، پس از معده به روده و سپس به کبد که مهمترین منبع تکثیر آن است می رسد. ویروس از داخل سلول های کبدی به کانال های صفرا و سپس به روده راه یافته و از راه مدفوع دفع می شود.



## هپاتیت A چیست؟

هپاتیت A یک بیماری عفونی واگیر است که توسط ویروس هپاتیت A (HAV) ایجاد می شود و معمولاً خود بخود و در طی چند هفته تا چند ماه بهبود می یابد. ویروس از طریق مدفوع فرد بیمار، می تواند به افراد دیگر منتقل شود. حدود ۱۵ تا ۵۰ روز بعد از ورود ویروس هپاتیت A به بدن (متوسط ۲۸ روز)، علائم بیماری ظاهر می شود

## علائم بیماری:

### مهمترین علائم بیماری هپاتیت A عبارتند از:

- ♦ زرد شدن سفیدی چشم و پوست
- ♦ علائم گوارشی شامل: کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال، درد شکم
- ♦ مدفوع کم رنگ (شبه به رنگ خاک رس) و تیره شدن رنگ ادرار

طیف علائم می تواند از خفیف تا شدید و کشنده باشد. هپاتیت A عموماً در کودکان با سن کمتر از ۶ ماه بدون علائم بالینی است و در خردسالی به شکل خود محدود شونده خفیف تا متوسط بروز می یابد. اما بعد از بلوغ و در سنین بالاتر ممکن است منجر به عوارض شدید و نارسایی کبد گردد.