

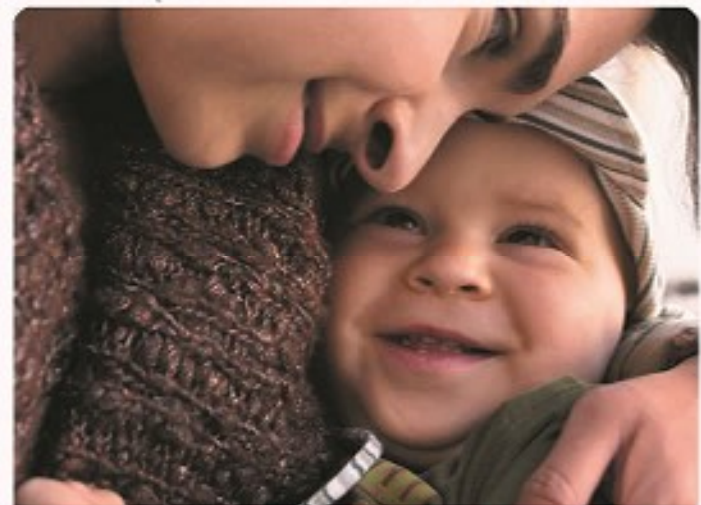
## پدر و مادر گرمی:

کودکان بزرگترین سرمایه ملی هر جامعه ای هستند، در نتیجه حفظ سلامتی آنان و کم کردن ابتلا به بیماری و جلوگیری از مرگ و میر و معلولیت آنها از بالاترین مسئولیت های والدین و جامعه است.

همه پدران و مادران دوست دارند که زندگی و رشد کودکان با ایمنی و آرامش همراه باشد ولی حوادث در کمین آنان است. این حوادث تقریباً همیشه بر اثر کوتاهی و یا بی مبالاتی بزرگترها اتفاق می افتد که پیامد آن درد و رنج و معلولیت است که گریبانگیر کودکان بی گناه می شود.

پس:

با رعایت نکات ایمنی توصیه شده می توانیم کودکان را در مقابل سوختگی، سقوط، غرق شدگی و خفگی، مسمومیت و حوادث ترافیکی محافظت کنیم.



## سوختگی:

۱ - ظروف خوراک پزی حاوی غذا و مایعات داغ را دور از دسترس کودک قرار دهیم.

۲ - اشیای داغ یا ظروف محتوی غذا و مایعات داغ را روی میزی که رومیزی دارد و ممکن است کودک آن را بکشد قرار ندهیم.

۳- دسته قابلمه، تابه، کتری و ظروف غذا به طرف بیرون اجاق گاز نباشد.

۴ - قبل از حمام کردن کودک، درجه حرارت آب را با پشت دست خود امتحان کنیم که داغ نباشد.

۵ - در برابر نور خورشید به مدت طولانی، به کودک کلاه لبه دار مناسبی را که سایه روی سر، صورت و گردن او ایجاد می کند بپوشانیم.

۶ - ابزار و وسایل برقی کوچک دور از دسترس کودک باشد و پریزهای برق، محافظ داشته باشد.

۷ - وسایل سوزاننده و آتش زا مثل سماور، بخاری، منقل، تنور، فندک، کبریت، الکل و ... دور از دسترس کودک باشد.

## سقوط:

۱ - محل ورود و خروج راه پله ها (بالا و پایین)، بالکن ها و همه پرتگاهها محافظ و نرده مناسب داشته باشد و پنجره ها دارای قفل ایمنی باشد.

۲- نگذاریم کودکان بزرگتر، کودک نوپا را بغل کنند.

۳ - محل بازی کودک ایمن باشد و در صورتیکه در پرتگاه قرار دارد دور تا دور آن نرده و محافظ داشته باشد.



۴ - کودک در زمان سه چرخه یا دوچرخه سواری کلاه ایمنی داشته باشد و قوانین ایمنی دوچرخه سواری را به او یاد دهیم.

## غرق شدگی و خفگی:

۱ - اسباب بازیهای کودک تیز، برنده و کوچک نباشد و همچنین اجزا، آن (مثل حلقه، بند، دکمه و ...) قابل جدا شدن نباشد.

۲ - فاصله میله های نرده تخت خواب، گهواره، محافظ پله ها، استخر و ... کمتر از ۶ سانتیمتر باشد.

۳- دور حوض ها، استخرها، گودال های آب (در مزارع) و ... محافظ و نرده گذاشته شود و سطل ها، دلوها و ظروفی که محتوی آب هستند دور از دسترس کودک باشند و یا خالی شوند.

هرگز در اتاق یا اتومبیل و یا هر جایی که کودک در آن است سیگار نکشیم

# پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان بالای یکسال



۶ - از ایمن بودن محیط مهد کودک و مدرسه مطمئن شویم. (کودکان ۴ و ۵ ساله)  
۷ - شماره تلفن فوریت ها را به کودک آموزش بدهیم. (کودکان ۴ و ۵ ساله)  
**حوادث ترافیکی:**



۱ - از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنیم.  
۲ - صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای نشستن کودک است.

۳ - قوانین ایمنی رفت و آمد به مهد کودک و مهارت های ایمنی پیاده رو را به کودک بیاموزیم. (کودکان ۴ و ۵ ساله)  
۴ - چنانچه محل بازی کودک مجاور خیابان یا محل عبور و مرور است دائماً مواظب او باشیم.  
۵ - در هنگام بازی با بعضی از وسایل، از ابزار ایمنی آن استفاده شود. مثل اسکیت، فوتبال، دوچرخه سواری و ...  
۶ - کودک در محل عبور و مرور ماشین ها، ماشین چمن زنی، موتورسیکلت، دوچرخه، درب گاراژ و هر مکانی که احتمال خطر تصادف وجود دارد، حضور نداشته باشد.  
۷ - به کودک اجازه ندهیم با موتورسیکلت و ماشین چمن زنی و کشاورزی بازی کند.

همیشه تلفن مرکز اورژانس (۱۱۵) را به خاطر داشته باشیم تا در صورت مشکل با آنها تماس بگیریم

منابع: بوکلت چارت کودک سالم

۴ - هر گاه کودک نزدیک آب است ( وان، لگن، حوض، سطل آب، توالت و ... ) دانه چشمان به او باشد.  
۵ - کیسه پلاستیک، بادکنک و اشیاء ریز مثل مروارید، تسبیح، سر و ته خودکار و غیره دور از دسترس کودک باشد.

قفسه های کتاب، کمد لباس و کابینت ها به دیوار ثابت باشد

## مسمومیت:

۱ - تمام مواد سمی و تمیز کننده ( مواد لباسشویی، مایع ظرفشویی، سفید کننده ها، جوهر نمک و ... )، لوازم بهداشتی و آرایشی، رنگ ها و حلال ها، نفت، گازوئیل و ... در مکان مطمئن و در خارج از دید و دسترس کودک باشد.  
۲ - مواد سمی، سموم گیاهی، نفت و ... در شیشه های نوشابه، مربا، سس و ... ریخته نشود.  
۳ - داروها را در ظرفی که درب آن توسط کودک قابل باز شدن نباشد و در محلی دور از دسترس او قرار دهیم.

## صدمات بدنی:

۱ - کودک را با حیوانات خانگی تنها نگذاریم.  
۲ - از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنیم.  
۳ - کودکان را هرگز تنها نگذاریم.  
۴ - از محل کودک خود در هر زمان مطلع باشیم.  
۵ - به کودک بیاموزیم با افراد غریبه صحبت نکند.

در سنین ۴ و ۵ سالگی چگونگی ارتباط با غریبه ها را به او آموزش دهیم