

## شرح وظایف پزشک در برنامه های تغذیه:

۱. کنترل و تایید شاخص های آنتروپومتریک اندازه گیری شده توسط بهورز / مراقب سلامت/ماما شامل: قد، وزن، دورسر، دور عضله ساق پا و دور کمر (برای گروه میانسال) و دقت در محاسبه نمایه توده بدنی افراد ارجاع داده شده به دلیل اشکال مختلف سوء تغذیه، بیماری های غیر وا گیر و برخی بیماری های واگیر از جمله سل
۲. درخواست انجام آزمایشات پاراکلینیک برای مراجعین، متناسب با وضعیت فرد و مطابق با بسته های خدمت
۳. کنترل نحوه مصرف مکمل ها در افراد ارجاع شده مطابق با دستور عمل ها کشوری مکمل یاری در گروه های سنی مختلف ارجاع شده
۴. بررسی موارد ارجاعی از طرف بهورز / مراقب سلامت / ماما از جمله الگوی تغذیه نامناسب، کودکان مبتلا به کم وزنی شدید، کم وزنی، لاغری شدید، لاغری، کوتاه قدی شدید، کوتاه قدی، احتمال اضافه وزن، اضافه وزن و چاقی، مادران باردار با اختلال وزن گیری، کم خونی، موارد مبتلا به پره دیابت و دیابت، پیش فشار خون بالا، فشار خون بالا، هایپر لیپیدمی، چاقی و لاغری و... مطابق با بسته های خدمت و ارجاع آنان به کارشناس تغذیه جهت دریافت خدمات تخصصی تغذیه شامل آموزش، مشاوره و تنظیم رژیم غذایی
۵. آشنایی با شاخص های ارجاع به کارشناس تغذیه و ارجاع به موقع
۶. شرکت در کلاس های آموزشی -توجیهی تغذیه، برنامه ریزی و هدایت شده از سوی ستاد دانشگاه
۷. هماهنگی، حمایت و نظارت بر اجرای برنامه های تغذیه جامعه