



درصد پوشش مراقبت ها، ارجاع و پیگیری در سامانه سبب		
ارجاعات	بررسی ۲ کودک	بررسی ارجاع همزمان کودکان دچار رشد نامطلوب، کم وزنی، لاغری، کوتاه قدی، اضافه وزن و چاقی به پزشک و کارشناس تغذیه
	بررسی ۲ مادر باردار	بررسی ارجاع همزمان مادران باردار با وزن گیری نامطلوب، کم خونی و... به پزشک و کارشناس تغذیه
	سایر گروه های سنی و بیماری های غیرواگیر	بررسی ارجاع همزمان افراد با اضافه وزن، چاقی، پیش دیابت، دیابت، چربی خون بالا، پیش فشارخون، فشارخون بالا، کم خونی، کم کاری تیروئید، کبدچرب و... به پزشک و کارشناس تغذیه
پیگیری	کودکان	ثبت اسامی کودکان دچار کم وزنی، لاغری، کوتاه قدی، اضافه وزن و چاقی و پیگیری مراجعه مجدد
	نوجوانان	ثبت اسامی نوجوانان دچار کوتاه قدی و پیگیری مراجعه مجدد
	مادران باردار	ثبت اسامی مادران باردار با وزن گیری نامطلوب و پیگیری مراجعه مجدد
درصد پوشش مراقبت های تغذیه ای - در سه ماهه اخیر	کودکان (حداقل ۹۰٪)	صورت کسر: ارزیابی رشد کودک کمتر از ۵ سال / مخرج: کل کودکان مراجعه کننده
	نوجوانان (حداقل ۸۰٪)	صورت کسر: غربالگری تغذیه و پایش رشد نوجوان / مخرج کسر: کل نوجوانان مراجعه کننده
	جوانان (حداقل ۷۰٪)	صورت کسر: ارزیابی نمایه توده بدنی (BMI) - جوانان / مخرج کسر: کل جوانان مراجعه کننده
	میانسالان (حداقل ۶۰٪)	صورت کسر: تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه / مخرج کسر: کل میانسالان مراجعه کننده
	سالمنندان (حداقل ۶۰٪)	صورت کسر: غربالگری تغذیه در سالمندان / مخرج کسر: کل سالمندان مراجعه کننده
	ملرین بلرل (حداقل ۷۵٪)	صورت کسر: غربالگری تغذیه مادران باردار / مخرج کسر: کل مادران باردار مراجعه کننده

برنامه های بهبود تغذیه جامعه

ردیف	سوال	نمره
فرآیند مراقبت های تغذیه ای کودکان		
آگاهی و عملکرد پرسنل	از زمان، نحوه و ادامه شروع تغذیه تکمیلی آگاهی دارد؟ (تسلط بر مباحث پمفلت تغذیه تکمیلی و آموزش آن ها)	
	از خطرات شروع زود و دیر هنگام تغذیه تکمیلی و نشانه های کفایت شیر مادر اطلاع دارد؟	
	از غذاهای آلرژن و نحوه معرفی غذاهای آلرژن برای کودکان در معرض خطر آلرژی آگاهی دارد؟	
	از غذاهای ممنوع قبل از یک سالگی کودکان، علل بی اشتها و دلایل بدغذایی کودکان آگاهی دارد؟	
	از راهکارهای پیشنهادی برای کودکانی که از خوردن بعضی غذاها امتناع می کنند آگاهی دارد؟	
مشاهده مراقبت کودک زیر دو سال	آگاهی از زمان شروع و نحوه مصرف و میزان دوز قطره آهن، مولتی ویتامین و قطره A+D	
	انجام صحیح تن سنجی (وزن، قد و دورسر)	
	منحنی رشد کودک در کارت پایش رشد رسم شده بود و مادر از وضعیت رشد کودکش اطلاع داشت. تفسیر صحیح منحنی رشد ۱. کودک ترم ۲. کودک نارس ۳. نحوه محاسبه حداکثر وزن نوجوان دچار اضافه وزن و چاقی	
اجرای برنامه های حمایتی تغذیه	آگاهی از چگونگی اجرای برنامه حمایتی کودکان	
	ارجاع به پزشک و کارشناس تغذیه (کودکان دچار اختلال در وزن گیری)	
	ثبت اسامی کودکان دچار اختلال رشد (کم وزنی، لاغری و کوتاه قدی) و پیگیری کودکان دچار اختلال رشد ارجاع داده شده	
فرآیند پیشگیری و کنترل کم خونی فقر آهن و ویتامین D		
مصاحبه با پرسنل	آشنایی با منابع غذایی آهن و عوامل افزایش دهنده و کاهنده جذب آهن	
	آگاهی از عوارض جانبی ناشی از مصرف قرص آهن و تفسیر آزمایش خون	
آهن یاری مدارس متوسطه	آگاهی در مورد علائم بالینی کم خونی، عوارض کم خونی فقر آهن و کمبود ویتامین D	
	آموزش تغذیه در مدارس براساس دستورالعمل ارسالی (مکمل یاری - تغذیه سالم - پایگاه تغذیه سالم)	
	نظارت بر توزیع و مصرف قرص توسط دانش آموزان و ثبت فرم های مربوطه به طور کامل و صحیح	

فرآیند پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید	
آیا از اهمیت ید، عوارض ناشی از کمبود ید و منابع غذایی آن آگاهی دارند؟	آگاهی و عملکرد پرسنل
آیا از نحوه نگهداری نمک پیدار آگاهی دارد؟	
آیا از مضرات نمک دریا آگاهی دارد؟	
فرآیند ارتقاء و فرهنگ سواد تغذیه ای	
آشنایی با انواع روغن های مایع، شرایط نگهداری روغن ها و روش استفاده صحیح آن	آگاهی پرسنل و مصاحبه با مراجعه کننده
آگاهی از عوارض مصرف روغن های جامد، دنبه و ظروف مسی	
توصیه های غذایی کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن	
آگاهی از نحوه و میزان تجویز مکمل ها (ویتامین د، کلسیم و...) برای گروه های سنی (کودک، نوجوانان، جوانان، میانسال و سالمند)، موارد منع، تداخلات دارویی و علائم مسمومیت آن	
فرآیند مراقبت های تغذیه ای مادران باردار	
از مراقبت های تغذیه در دوران پیش از بارداری آگاهی دارد؟	پرسش از پرسنل
از میزان افزایش وزن مادران باردار بر اساس BMI و نحوه محاسبه وزن قبل بارداری آگاهی دارد؟	
از عوارض کم خونی در بارداری و عوارض وزن گیری کمتر/بیش از حد مطلوب در بارداری آگاهی دارد؟	
از نحوه تجویز و توصیه های مربوط به مکمل های آهن، مولتی ویتامین، اسید فولیک و یدوفولیک آگاهی دارد؟	
از نحوه تجویز مکمل های غذایی مانند اسید فولیک، آهن و... در شرایط خاص آگاهی دارد؟	
ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در خصوص شکایات شایع دوران بارداری	
از علل و عوامل مساعده کننده سوء تغذیه (وزن گیری کمتر و بیشتر از حد مطلوب) زنان باردار آگاهی دارد؟	
آگاهی دادن در مورد ایمنی مواد غذایی و پرهیزهای غذایی دوران بارداری، عوارض رژیم های تعیین جنسیت و...	
آشنایی با گروه های غذایی و آگاهی از توصیه های تغذیه ای بر اساس وزن مادر باردار	
آشنایی با مزایای ورزش در هنگام باردار و موارد احتیاط در هنگام ورزش	
آشنایی با نحوه تشخیص کم خونی فقر آهن و راه های درمان آن	
آشنایی با نحوه تشخیص دیابت بارداری - عوارض دیابت بارداری بر مادر و جنین - توصیه های کلی تغذیه ای	
آشنایی با پرهیزهای غذایی و نکات تغذیه ای خاص در دوران شیردهی	
تسلط بر مباحث پمفلت تغذیه در دوران بارداری و آموزش آن ها	
ثبت صحیح نمایه توده بدنی (BMI) مادر و رسم منحنی وزن گیری در فرم متناسب با میزان BMI	براساس پرونده
ارجاع به پزشک / کارشناس تغذیه (مادران باردار دچار اختلال در وزن گیری)	
برگزاری کلاس آموزشی برای مادران باردار تحت پوشش (مشاهده مستندات)	
تکمیل کردن صحیح مراقبت های تغذیه ای سامانه سیب برای مادران باردار	
فرآیند پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر	
آگاهی از عوامل خطر بیماری ها و تفسیر نتایج آزمایشگاهی قندخون، چربی خون و تفسیر فشارخون	آگاهی پرسنل و مصاحبه با مراجعه کننده
آموزش های لازم برای افراد مبتلا به دیابت و پره دیابت (کلیات کنترل وزن - برنامه غذایی - ورزش) + ارجاع به کارشناس تغذیه	
توصیه های کلی تغذیه ای در بیماری چربی خون بالا و فشارخون بالا	
تسلط بر مباحث پمفلت تغذیه در غیرواگیر و آموزش آن ها	
آگاهی از نحوه فعالیت بدنی در افراد (زمان، شدت و...)	
منابع آموزشی / تجهیزات / مکمل دارویی	
منابع آموزشی در رابطه با آموزش تغذیه گروه های هدف (کتاب ها، جزوات، پمفلت تغذیه در بارداری، غیرواگیر و تغذیه تکمیلی)	مشاهده و مستندات
تهیه و قراردادن اطلاعات و شاخص های برنامه های بهبود تغذیه در مورد و آگاهی از وضعیت شاخص ها	
مشاهده نحوه انجام تن سنجی (اندازه گیری قد، وزن، دورسر، دورکمر، ساق پا، قد زانو، دور بازو)	
کالیبره بودن قدسنج و ترازوی کودکان / بزرگسال / وزنه شاهد	

پیشنهادات و مصوبات: