

چک لیست بررسی فعالیت های بهبود تغذیه توسط پزشک در مرکز خدمات جامع سلامت/ پایگاه ..... در سال ۱۴۰۲

تاریخ: .....

نام و نام خانوادگی پزشک: .....

امتیاز تعلق یافته	امتیاز مطلوب	مصاحبه / کنترل مستندات (پزشک)
	۵	شرح وظایف، بسته خدمت، بسته آموزشی تغذیه، پمفلت ها و متون آموزشی و... ارسالی مرکز بهداشت شهرستان در مرکز موجود است؟
	۵	آیا پزشک از وضعیت شاخص های مرکز / پایگاه آگاه است و برنامه ریزی لازم با تیم سلامت انجام داده است؟
	۱۵	با اندیکاسیون ارجاع به کارشناس تغذیه آشنا می باشد؟ آیا موارد مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و هایپر تنشن، دیابت، چاقی، هایپرلیپیدمی و... را برای دریافت رژیم غذایی مناسب به مشاور تغذیه ارجاع می دهد؟
	۵	توصیه های کلی تغذیه ای لازم را در صورت نداشتن کارشناس تغذیه در مرکز ارائه می دهد؟
	۱۵	مراقبت های تغذیه ای گروه های سنی مختلف ارجاع شده توسط مراقب سلامت انجام می شود؟ مراقبت تغذیه ای کودکان: ارزیابی وضعیت وزن برای سن (پزشک) - پایلوت / ارزیابی وضعیت قد برای سن (پزشک) - پایلوت / ارزیابی کودک از نظر وزن برای قد (پزشک) - پایلوت/ ارزیابی کودک از نظر وضعیت دور سر (پزشک) - ۱۵ درصد مراقب تغذیه ای نوجوانان "ارزیابی وضعیت قد و نمایه توده بدنی - (BMI) گروه سنی ۵ تا ۱۸ سال (پزشک) - ۷۵ درصد مراقبت تغذیه ای جوانان "وضعیت نمایه توده بدنی (۱۸ تا ۲۹ سال) (پزشک) - ۷۰ درصد مراقبت تغذیه ای میانسالان "ارزیابی چاقی (۳۰ تا ۵۹ سال) - پزشک - ۴۰ درصد مراقبت تغذیه ای سالمندان "اختلالات تغذیه ای سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) (پزشک) - حذف شده است.
	۱۵	از فرآیند مراقبت ها تغذیه ای (مراقبت های تغذیه ای کودکان، مادران باردار و شیرده، پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها، مکمل یاری، اضافه وزن و چاقی و...) آگاهی دارد؟ (بر اساس نمره آزمون علمی یا مصاحبه)
	۱۵	پزشک در اجرای برنامه های ارسالی از معاونت/ مرکز بهداشت شهرستان مانند برنامه های مداخله ای (آموزش گروه های سنی، آموزش اصناف، آموزش و بازدید از مدارس و مهدهای کودک)، همکاری می کند؟
	۵	پزشک بر برنامه حمایتی کودکان و مادران باردار (جمع آوری اسامی کودکان + ارائه آموزش + ارجاع به پزشک و کارشناس تغذیه + پیگیری بهبودی وضعیت کودک) نظارت دارد؟
	۱۰	نظارت بر اجرای برنامه عملیاتی و ارسال گزارش فصلی از انجام برنامه عملیاتی به واحد تغذیه مرکز بهداشت شهرستان
	۱۰	پیگیری ارسال پسخوراند بازدید واحد تغذیه مرکز بهداشت شهرستان و انجام اقدامات لازم در راستای رفع مشکلات
	۱۰۰	جمع کل امتیازات

پیشنهادات و مصوبات:

## چک لیست اختصاصی اجرای برنامه های بهبود تغذیه توسط پزشک (فصلی) در مراکز مجری پزشک خانواده

واحد	سوال	توضیحات	نمره از ۴
واحد تغذیه	از اولویت های برنامه تغذیه سالم آگاه است.	آگاهی از اولویت ها ( ۱ امتیاز) ، وجود برنامه آموزشی (۱ امتیاز)، اجرای آموزش ها (۲ امتیاز) استاندارد: در جهت اصلاح الگوی مصرف/ کاهش مصرف روغن، نمک و فست فودها/ افزایش سرانه مصرف غذای دریایی، میوه و سبزی و لبنیات/ کنترل وزن و چاقی/ آموزش تغذیه و آهن یاری دختران	
واحد تغذیه	مشکلات تغذیه ای منطقه را می شناسد و مداخلات اصلاحی را تدوین و اجرا نموده است.	شناخت مشکلات ( ۱ امتیاز)، اجرای مداخله آموزشی با جلب مشارکت برون بخشی ( ۳ امتیاز) استاندارد: آمار مادر و کودک با مشکلات سوء تغذیه یا مشکلات اقتصادی/ شیوع کم خونی/ مشکل دسترسی فیزیکی و اقتصادی به منابع غذایی/ باور های نامناسب غذایی	
واحد تغذیه	بر اجرای مداخلات آموزشی مرتبط با تغذیه سالم نظارت دارد.	نظارت و انجام هماهنگی در اجرای هر ۳ مورد ذکر شده در ۱۰۰ درصد خانه های بهداشت تحت پوشش (۴ امتیاز) اجرای ۱ - ۲ مورد ذکر شده در کلیه خانه های بهداشت تحت پوشش ( ۳ امتیاز) اجرای ۱ - ۲ مورد ذکر شده در ۵۰ - ۷۰ درصد خانه های بهداشت تحت پوشش ( ۲ امتیاز) عدم نظارت و انجام هماهنگی در اجرای موارد ذکر شده (صفر امتیاز) استاندارد: فراهم نمودن زمینه اجرای طرح های آموزش عملی باغچه های سبزیکاری، آموزش عملی تغذیه تکمیلی، اجرای بررسی ید نمک دانش آموزان بر اساس مستندات (عکس، فیلم، صورتجلسه)	
واحد تغذیه	بسته خدمتی تغذیه را در اختیار داشته و به محتوی آن آگاهی دارد.	پزشک بسته خدمتی ابلاغی را در اختیار دارد ( ۱ امتیاز) ، پزشک از محتوای دستور عمل های مربوطه اطلاع دارد ( ۳ امتیاز)	
واحد تغذیه	بر فعالیت های اجتماعی محور (حمایت های تغذیه ای و توانمندسازی خانوارهای نیازمند، برگزاری مناسب های مختلف و...) نظارت می نماید.	ارائه گزارش از نظارت شامل گزارش ها (۲ امتیاز) و آمار مربوطه (۲ امتیاز)	
واحد تغذیه	به توصیه و مشاوره مراجعین در خصوص ریزمغذی ها (آهن، ویتامین D و ...) نظارت دارد و پیگیری مداخلات لازم را انجام می دهد	اطلاع کلی از آمار گروه هدف و برنامه های اجرایی، (۲ امتیاز) پیگیری مداخلات لازم (۲ امتیاز)	
واحد تغذیه	میزان مشارکت پزشک در برنامه های بین بخشی بهبود تغذیه (مکمل یاری در مدارس، پایگاه تغذیه سالم در مدارس، برنامه کاهش سوء تغذیه کودکان ( روستا مهد، برنامه حمایتی) حمایت تغذیه ای مادران باردار، مناسب است.	اطلاع از آمار گروه هدف و برنامه های اجرایی و مشارکت در آموزش گروه هدف و نظارت بر اجرای طرح (۴ امتیاز) حسب مورد نقص، امتیاز کسر می گردد.	
کلیه واحدهای فنی	ثبت آمار و اطلاعات مراقبت ها بر اساس نظام مراقبت ها و بسته خدمتی به درستی انجام می شود.	در بررسی سامانه الکترونیک/ آمار کاغذی (در صورت عدم وجود سامانه)، اطلاعات ثبت شده است ( ۱ امتیاز) به موقع و به درستی ثبت شده است (یک تا ۳ امتیاز)	
کلیه واحدهای فنی	آگاهی از مشکلات سلامت جمعیت تحت پوشش و تحلیل شاخص های پانل مدیریت اطلاعات سلامت مرکز انجام می شود.	اطلاع کلی پزشک از ارقام شاخص های سلامت مندرج در پانل دو امتیاز در صورت تدوین و اجرای فعالیتهای مداخله ای جهت بهبود حداقل یکی از شاخص های دارای مشکل ( یک امتیاز) آگاهی از سه علت عمده مرگ در جمعیت تحت پوشش (یک امتیاز)	
کلیه واحدهای فنی	ثبت و پیگیری موارد ارجاع به سطوح بالاتر انجام می شود.	در بررسی تعداد ۱۰ بیمار ارجاع شده از دفتر ثبت نام بیمار / سامانه در صورت تکمیل تملی موارد امتیاز ۴ و هر ده درصد کمتر یک امتیاز کسر می گردد. عدم همکاری سطوح بالاتر در ارسال پسخوراند شغل کسر امتیاز نمی گردد	
کلیه واحدهای فنی	برای بیماران ارجاع شده از خانه بهداشت پس خوراند به صورت کامل داده می شود.	در بررسی ۴ فرم پسخوراند پزشک به خانه بهداشت (سامانه/ کاغذی) در صورت تکمیل ۹۰ درصد موارد هر فرم یک امتیاز	
کلیه واحدهای فنی	در خصوص رفع نواقص حاصل از پایش سطوح بالاتر پیگیری نموده است.	در پایش های سه ماهه اخیر سطوح بالاتر از عملکرد پزشک (حداقل ۴ مورد) در تملی موارد اعلام شده جهت رفع موارد نواقص پیگیری شده است (۴ امتیاز)، در صورت عدم پیگیری هر مورد یک امتیاز کسر می گردد	
کلیه واحدهای فنی	در تشکیل جلسات آموزشی برای گروههای هدف در جمعیت تحت پوشش مشارکت می نماید	وجود جدول مدون آموزشی ( ۱ امتیاز)، اجرای جلسات آموزشی ( ۲ امتیاز)، تدوین گزارش ( ۱ امتیاز)	
کلیه واحدهای فنی	ارتباط و تعامل مناسبی با مسئولین، همکاران و مراجعین دارد.	ارتباط و تعامل مناسب پزشک با مسئولین سطوح بالاتر و همکاران ( ۲ امتیاز) و مراجعین ( ۲ امتیاز)	
کلیه واحدهای فنی	در آموزش، هماهنگی، پایش و ارائه پسخوراند به کارکنان مرکز بهداشتی درمانی (بهورز، کاردان و...) مشارکت و همکاری مناسبی دارد.	در بررسی گزارشات و مکاتبات، مشارکت مناسب پزشک در آموزش، هماهنگی، پایش و ارائه پسخوراند به کارکنان مرکز بهداشتی درمانی. هر کدام یک امتیاز	
کلیه واحدهای فنی	معاینات سالانه جمعیت تحت پوشش انجام شده است.	بر اساس برنامه زمانبندی شده و درصد مورد انتظار مرکز بهداشت شهرستان (بر اساس درصد تحقق از یک تا ۴ امتیاز)	
کلیه واحدهای فنی	در دوره های آموزشی حضوری و غیر حضوری برگزار شده در سه ماهه گذشته شرکت نموده است.	در کلیه دوره های آموزشی حضوری و غیر حضوری شرکت کرده است (۴ امتیاز) حسب مورد جهت عدم شرکت غیر موجه امتیاز کسر می گردد.	