



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی / مرکز بهداشت شهرستان
 چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه - تاریخ / / ۱۴۰
 مرکز خدمات جامع سلامت شهری/روستایی پایگاه/خانه بهداشت.....

ردیف	سوال
فرآیند پیشگیری و کنترل کم خونی فقر آهن و ویتامین D	
مصاحبه با پرسنل	آشنایی با منابع غذایی آهن و عوامل افزایش دهنده و کاهنده جذب آهن آگاهی از عوارض جانبی ناشی از مصرف قرص آهن و تفسیر آزمایش آگاهی در مورد علائم بالینی کم خونی، عوارض کم خونی فقر آهن و کمبود ویتامین D
آهن یاری مدارس متوسطه	آموزش تغذیه در مدارس براساس دستورالعمل ارسالی (مکمل یاری - تغذیه سالم - پایگاه تغذیه سالم) نظارت بر توزیع و مصرف قرص توسط دانش آموزان و ثبت فرم‌های مربوطه به طور کامل و صحیح
فرآیند پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید	
آگاهی و عملکرد پرسنل	آیا از اهمیت ید، عوارض ناشی از کمبود ید و منابع غذایی آن آگاهی دارند؟ آیا از نحوه نگهداری نمک پیدار آگاهی دارد؟ آیا از مضرات نمک دریا آگاهی دارد؟
فرآیند ارتقاء و فرهنگ سواد تغذیه ای	
آگاهی پرسنل و مصاحبه با مراجعه کننده	آشنایی با انواع روغن های مایع، شرایط نگهداری روغن‌ها و روش استفاده صحیح آن آگاهی از عوارض مصرف روغن های جامد، دنبه و ظروف مسی توصیه های غذایی کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن آگاهی از نحوه و میزان تجویز مکمل‌ها (ویتامین د، کلسیم و...) برای گروه های سنی (کودک، نوجوانان، جوانان، میانسال و سالمند)، موارد منع، تداخلات دارویی و علائم مسمومیت آن
فرآیند پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر	
آگاهی پرسنل و مصاحبه با مراجعه کننده	آگاهی از عوامل خطر بیماری ها و توصیه های رژیم غذایی در برنامه خطرسنجی آموزش های لازم برای افراد مبتلا به دیابت (کلیات کنترل وزن - برنامه غذایی - ورزش) + تفسیر آزمایشگاهی کلیات پره دیابت (تشخیص - نقش تغذیه در پیشگیری و...) + ارجاع به کارشناس تغذیه توصیه های تغذیه ای در بیماری چربی خون بالا و فشارخون بالا + تفسیر نتایج آزمایشگاهی توصیه های تغذیه ای در اضافه وزن و چاقی + توصیه های کاهش مصرف قند و نمک
منابع آموزشی / تجهیزات / مکمل دارویی	
مشاهده و مستندات	منابع آموزشی در رابطه با آموزش تغذیه گروه های هدف تهیه و قراردادن اطلاعات و شاخص های برنامه های بهبود تغذیه در مورد و آگاهی از وضعیت شاخص ها مشاهده نحوه انجام تن سنجی (اندازه گیری قد، وزن، دورسر، دور کمر، ساق پا، قد زانو، دور بازو) کالیبره بودن قدسنج و ترازوی کودکان / بزرگسال / وزنه شاهد

فرآیند انجام پیگیری ها، ارجاعات، برنامه عملیاتی، کلاس آموزشی، وضعیت مورد و فعالیت ابتکاری	
درصد پوشش مراقبت های تغذیه ای - در سه ماهه اخیر	کودکان (حداقل ۹۰٪) / صورت کسر: ارزیابی رشد کودک کمتر از ۵ سال / مخرج: کل کودکان مراجعه کننده
	نوجوانان (حداقل ۸۰٪) / صورت کسر: غربالگری تغذیه و پایش رشد نوجوان / مخرج کسر: کل نوجوانان مراجعه کننده
	جوانان (حداقل ۷۰٪) / صورت کسر: ارزیابی نمایه توده بدنی (BMI) - جوانان / مخرج کسر: کل جوانان مراجعه کننده
	میانسالان (حداقل ۶۰٪) / صورت کسر: تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه / مخرج کسر: کل میانسالان مراجعه کننده
	سالمندان (حداقل ۸۰٪) / صورت کسر: غربالگری تغذیه در سالمندان / مخرج کسر: کل سالمندان مراجعه کننده
	مادران باردار (حداقل ۷۵٪) / صورت کسر: غربالگری تغذیه مادران باردار / مخرج کسر: کل مادران باردار مراجعه کننده
ارجاعات	کلیه افراد با اضافه وزن - چاقی - دیابت - فشارخون و چربی خون بالا - پیش دیابت و پیش فشارخون بالا - کوتاه قدی و لاغری