

والدین عزیز با رعایت نکات زیر ایمنی را به فرزندانتان هدیه دهید :

۱- مطمئن باشید که شما الگوی فرزندانتان هستید و رفتار شما در شکل یافتن عاداتهای فرزندتان نقش بسزایی دارد پس همواره به قوانین راهنمایی و رانندگی توجه داشته باشید.



۲- روش عبور از خیابان را به فرزندتان آموزش دهید.

۳- همواره از کمر بند ایمنی استفاده کنید و قبل از به راه افتادن خودرو، درهای خودرو باید قفل شوند.



۴- کودکان به هیچ وجه نباید در صندلی جلو یا در بغل راننده بنشینند.

۵- کودکان بالاتر از یک سال تا زمانی که به تنهایی قادر به محافظت خودنباشند، باید در صندلی مخصوص کودکان که در صندلی عقب خود رو قرار داده شده است بنشینند.

۶- کودکان زیر یک سال باید در ساک مخصوص آن ها قرار داده شوند و این ساک روی صندلی عقب خودرو گذاشته شوند.

۷- روی صندلی کودکان بالاتر از یک سال، باید یک تشک مخصوص گذاشته شود تا امکان دید کافی برای کودک از محیط بیرون خودرو ایجاد شود. این کار سبب آرام بودن کودک می شود.

۸- کودکان بزرگ تر که می توانند از خود مواظبت کنند، باید در صندلی عقب خودرو بنشینند و کمر بند ایمنی آن ها بسته شود.

۹- برای عبور در طول خیابان باید حتما از پیاده رو ها استفاده کرد.

۱۰- در محیط ترافیک ساده ترین و موثرترین راه تامین ایمنی کودکان گرفتن دست آنهاست.

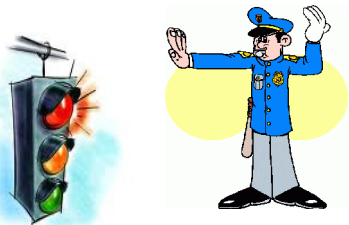


۱۱- در هنگام سوار شدن خودرو تحت نظارت والدین، اول باید کودکان سوار شوند و برای پیاده شدن اول باید بزرگ ترها پیاده شوند.

۱۲- برای سوار و پیاده شدن باید از درهای سمت راست خودرو استفاده شود.

۱۳- برای عبور از عرض خیابان حتما از نواحی خط کشی شده استفاده نمایید.

۱۴- همیشه به علائم چراغ راهنمایی و دستورات پلیس توجه داشته باشید و آن را به کودک خود بیاموزید.



۱۵- به کودکان بیاموزید که خیابان محل مناسبی برای بازی نمی باشد.

۱۶- به کودکان بیاموزید هیچگاه از فضای لابلای اتومبیل های پارک شده عبور نکنند.

شبکه بهداشت و درمان شهرستان تنکابن
واحد بیماریهای غیرواگیر
دکتر آرینا ریحانی
آمنه یحیی زاده
سیده زهرا معافی مدنی

