



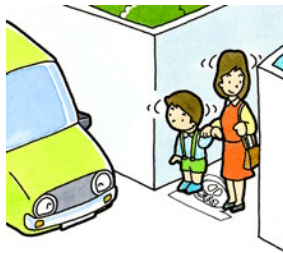
۱۱- هیچگاه به تنهایی از عرض خیابان عبور نکنید و همیشه به همراه والدین و یا با کمک پلیس و از مناطق خط کشی شده عبور کنید.

۱۲- هنگام خروج از مدرسه به راهنمایی های پرسنل و مسنولین توجه نمایید.



۱۲- حتی الامکان برای عبور از عرض خیابان از پل های هوایی و یا زیر گذر استفاده کنید.

۱۳- در خیابان بازی گوشی نکنید و دست پدر و مادر خود را رها نکنید.



۱۴- برای رفتن در خیابان به هنگام شب از لباس رنگ روشن استفاده کنید.

۱۵- همیشه مواظب عبور موتور سیکلت ، دوچرخه و خودرو باشید.

۱۶- سعی کنید آدرس منزل و یا شماره تلفن منزل خود را یاد بگیرید و یا آن را به همراه داشته باشید تا بتوانید در موقع لزوم از پلیس کمک بخواهید.

۱۷- وقتی به مشکلی بر می خورید تنها از پلیس کمک بگیرید.

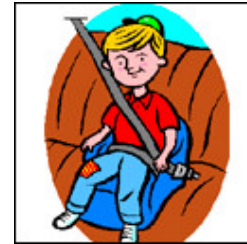


شبکه بهداشت و درمان شهرستان تنکابن  
واحد بیماریهای غیر واگیر  
دکتر آزیتا ریحاتی  
آمنه یحیی زاده  
سیده زهرا معافی مدنی

## کودکان عزیز برای ایمنی بیشتر به موارد زیر توجه نمایید :

۱- هیچوقت در روی صندلی جلو و یا در بغل راننده نشینید .

۲- در موقع نشستن در صندلی عقب اتومبیل کمربند ایمنی را ببندید.



۳- هیچگاه وقتی تنها هستید بر روی صندلی راننده نشینید و با قسمتهای مختلف ماشین بازی نکنید (مثل فرمان، دنده، ترمز و سوییچ) حتی وقتی خودرو خاموش است.

۴- هیچوقت با درهای خودرو بازی نکنید.

۵- همیشه مواظب باشید انگشتان لای در اتومبیل نماند.

۶- هیچوقت روی صندلی و یا در کنار یا پشت راننده نایستید.

۷- هیچوقت دست و سر خود را از پنجره خودرو بیرون نیاورید.



۸- هیچوقت بدون اجازه راننده در خودرو را باز نکنید.

۹- همیشه از سمت راست خودرو سوار و یا پیاده شوید.

۱۰- باید توجه داشته باشید که شیطننت و سرو صدای شما تمرکز راننده را برهم

می زند، هیچگاه با راننده هنگام رانندگی صحبت ننمایید.