

طرح ارگونومی

تعریف :

ارزیابی ارگونومی مشاغل موجود و شناسایی ریسک فاکتورها و عواملی که باعث ایجاد عوارض اسکلتی عضلانی ناشی از کار در منطقه می گردد

هدف کلی این طرح :

پیشگیری از بروز و پیشرفت عوارض و بیماریهای اسکلتی عضلانی ناشی از کار

مراحل اجرایی طرح :

این طرح در چهار فاز اجرا می گردد :

الف) آشنایی با اهداف طرح و آموزش موازین ارگونومی برای بهورزها و پرسنل غیر از بهداشت حرفه ای

ب) آشنایی با اهداف طرح و آموزش موازین ارگونومی برای کاردان ها و کارشناسان بهداشت حرفه ای

ج) آشنایی با اهداف طرح و آموزش موازین ارگونومی برای کارفرمایان

د) آشنایی با اهداف طرح و آموزش موازین ارگونومی برای کارگران

برنامه ریزی برای اجرای طرح :

۱ برگزاری جلسه آموزشی با کارشناسان جهت هماهنگی برنامه (کارشناس مسئول طرح + کارشناس هر منطقه)

۲ تهیه عکس از پست های کاری

۳ تهیه بسته ی اطلاعات ارگونومیکی صنعت، تفسیر پست کاری، مدت انجام کار، نوع مشکل ارگونومی توسط کارشناسان و

ارسال به شبکه

۴ ارسال بسته حاوی اقدامات اصلاحی، حذف و کاهش مشکلات ارگونومی به همراه عکس

۵ بازدید از طرح های ارگونومی در صنایع به ویژه صنایع دارای مشاور بهداشت حرفه ای

(کارشناس مسئول طرح + کارشناس هر منطقه)

۶ بررسی بیماری های مرتبط با شرایط نامناسب ارگونومی در صنایع و تهیه آمار شیوع و بروز (کارشناس مسئول طرح)

۷ تهیه آمار سالیانه از فعالیت کارشناسان در خصوص بهبود شرایط ارگونومی پست های کاری (کارشناس مسئول طرح)

۸ معرفی کارفرمایان به مراجع قضایی که دارای مشکل جدی ارگونومی (کارشناس مسئول طرح + کارشناس هر منطقه)

۹ مقایسه پست های کاری در صنایع و بهره گیری از ابداعات و اقدامات اصلاحی کارشناسان در صنایع (کارشناس مسئول طرح)

۱۰ شناسایی نواقص ارگونومی در سیستم ادیره و شبکه و دیگر مراکز (کارشناس مسئول طرح)

۱۱ آگاهی از طریق کلاس، پمفلت، تبلیغ، پوستر و ... در مورد ارگونومی و مشکلات اسکلتی عضلانی در دیگر ادارات

(کارشناس مسئول طرح)

۱۲ ارائه یکسری آمار و اطلاعات در مورد اهمیت بحث ارگونومی در کار به مراکز ذیربط جهت حساسیت موضوع ارگونومی در کار

۱۳ تهیه پوستر آموزشی در مورد ارگونومی و یا ورزش ها (کارشناس مسئول طرح)

۱۴ آنالیز پست های کاری به یکی از روش های موجود و اجرای طرح پژوهشی در مورد عوارض اسکلتی عضلانی در منطقه

(کارشناس مسئول واحد و کارشناس مسئول طرح)